**12° INCONTRO del TERZO ANNO**

**8 giugno 2016**

***Sapremo il luogo per la prima volta...***

***il luogo dell'Inizio, della Libertà, della Creazione, della Pace***

La nostra pratica è innanzitutto una preparazione....un predisporre la sostanza dell'anima all'ascolto ....de-condizionandola. Perciò ogni stato di partenza può essere giusto in quanto ogni stato di partenza verrà trasformato. In tal senso ***non si fa una pratica*** quando la vogliamo fare*...****quando siamo ben disposti...ma si fa una pratica per divenire ben disposti****.*....affinché parole diverse da quelle che automaticamente germogliano in noi, possano plasmare la sostanza.

**Tutta la parte iniziale della pratica, cioè quella meditativa, consiste nel realizzare a livelli sempre più intensi ...l'efficacia della Parola**  e cioè che ...se dico Sorrido nell'in-spiro e accompagno la parola con una intenzione di accoglimento sorridente sempre più unitario la sostanza della mia anima fa esperienza di questo stato di accoglienza e di apertura.

Se dico mi abbandono in questo es-piro e mi abbandono volontariamente, ***se la parola è unita all'intenzione ...alla volizione profonda...***nella misura in cui questa volizione si fa unitaria .....e cioè mi abbandono in questo espiro ...con parti sempre maggiori del mio essere e questo è l'effetto della concentrazione ...dire mi abbandono significa realizzare sempre di più la fluidità della sostanza dell'anima.

**Sorrido ....mi abbandono.**

La nostra esperienza spirituale della sostanza dell'anima si va semplificando....

e cioè, unificando ...***impariamo a parlare nella Unità dello Spirito*** ***e non nel distacco e nella scissione dell'Io ordinario.***

**Le parole nello Spirito risuonano e agiscono ....**non sono specchi freddi...ma sono proiezioni calde, pro-creazioni....e sono sempre opere presenti. Se dico mi abbandono...mi abbandono ORA ....se dico Signore salvami ...il Signore mi salva ORA ...**se dico Signore....il Signore che è lo Spirito...è presente !**

**E quello che chiediamo nella sua presenza, nel suo nome accade** come accade che mi abbandono se dico mi abbandono nella Unità della Volizione, della Intenzione presente.

**Perché questo divenga realtà, il nostro vecchio Io separato va spento..e spento ...e spento** .....**sempre di nuovo....ogni volta che rispunta come punto di vista separato ....e cioè come doppiezza ...**quando ciò accade ce ne accorgiamo ....riconosciamo che c'è di nuovo un punto di vista che si sta di nuovo separando, che dubita, che critica ....lo accogliamo e in questo espiro ci abbandoniamo un po' di più affinché l'unità del nostro Spirito cresca ....senza residui .

**Questo momento...questa coscienza irriflessa che non si guarda....è la pace dello Spirito ...il luogo dell'INIZIO, il luogo della Libertà, il luogo della Creazione.**

***Lo Spirito ci ispira pensieri della nostra Nuova Umanità....ci riporta nel cuore e cioè ci ricorda le Parole del Cristo ....e ce ne offre di nuove, inaudite e sempre ... Adesso !***

***" Voi siete il sale della terra ....e la luce del mondo "***

*( Mt 5 , 13-14 )*

**Ben arrivati**, **ben arrivate , ben ritrovati** **a questa ultima sessione di questo gruppo che chiude oggi la lunga esperienza del Triennio di Base.**

**Il nostro triennio finisce nel punto da cui eravamo partiti**,

**come ogni vero ciclo iniziatico**.

**Ma arrivando, ora, al punto di partenza con una consapevolezza diversa** .

**T.Eliot** *nei Quartetti* scrive :

" ***Con la forza di questo amore e la voce di questo appello...***

**....arriviamo qui con più forza di quella che avevamo all'inizio**

e che - sempre di nuovo – ci provoca alla ricerca.

**In fondo l'uomo non cerca altro, anche se non conosce bene ciò che cerca,**

**l'Amore è l ' Unità dell'Essere: ESSERE UNO CON ..**..

**l'Uomo non cerca altro, perché questo**

**" ESSERE UNO CON "**

**E' la PACE ! La VERA PACE !**

***Con la forza di questo amore e la voce di questo appello –***

**è un appello forte, una chiamata continua che avvertiamo**,

**anche quando l'avvertiamo solo come dolore, insoddisfazione, come disagio**

***non cesseremo di esplorare e alla fine dell'esplorazione***

*(-* del triennio )–

***saremo al punto di partenza, conosceremo il luogo per la prima volta -***

Quindi, adesso ci ritroviamo al punto di partenza, ma conosciamo meglio, per la prima volta, cosa sia questo punto di partenza !

**Il punto di partenza dal quale siamo partiti nel primo punto del primo anno,**

**è innanzitutto :**

**Una Consapevolezza crescente di vivere un momento decisivo, critico, unico per la storia del Pianeta e anche - di conseguenza - nella mia vita.**

**Un momento molto forte in cui**

**L' UNICA DIREZIONE EVOLUTIVA POSSIBILE**

**che ci si manifesta nella sua forma violenta, apocalittica,**

**sembra essere quella di**

**Una Nuova configurazione mentale, spirituale dell'Uomo.**

**Con la mente che abbiamo non siamo più adatti**

**a vivere su questo pianeta.**

***"La nostra mente sta diventando un cancro****" .*

**La forma mentale che ha sempre più o meno dominato si sta manifestando, in un modo violentemente palese, nella sua distruttività e nella sua insostenibilità.**

Per cui, con i nostri piccoli gruppi

**Noi partiamo da questa consapevolezza**

**di bisogno che ognuno vive con quozienti diversi di pressione,**

**come sappiamo,**

**ma chi più, chi meno, TUTTI VIVONO QUESTA PRESSIONE !**

**Questa PRESSIONE**

**può essere più o meno consapevole, più o meno dolorosa,**

***può spingere più o meno alle decisioni***

**come mostra il travaglio non solo dei nostri gruppi, ma di tutto il Mondo** .

Tutti più o meno avvertono questo, parlano di questo, anche se ne parlano molto male, ma in realtà non si parla d'altro...spesso non parlandone...parlando d'altro.

**Tutte le discussioni aperte, dalla BREXIT alla Riforma Costituzionale Italiana, non parlano d' altro,** *se ne parla male, ma se avessero la forza di andare fino in fondo ai problemi, troverebbero questo...od anche trucchi per non dire questo e andare oltre* **nei piani distruttivi** ....**c'è purtroppo anche questo** e molto evidenti...anche se qui non entriamo nel merito... ma insomma...

**Questa Riforma Costituzionale non mi sembra avere altro scopo :**

***Rendersi liberi dalle ultime pastoie burocratiche che i governi hanno costruito anni addietro, per consentire a Poteri Internazionali di agire in modo molto più rapido e diretto, con degli impacci costituzionali sempre minori.***

**Oggi vi sono Centri anti-democratici che orientano la politica dei singoli governi nazionali, governi che sempre di più devono avere le mani veloci :**

***Meno Parlamento, più potere al Governo , con maggioranze sempre più piccole***

(Vedi la riforma elettorale dell'ITALICUM che prevede che anche un partito al 25 % abbia in mano tutto: il governo elegge la **Corte Costituzionale**, determina la scelta del **Capo dello Stato** e fa le leggi in tre giorni e le leggi speciali in 70 giorni e col fatto che ormai vota solo un 50 -60% vuol dire che tu con il il 10-15 % dei voti governi; più o meno i numeri di **una OLIGARCHIA** che hasempre il potere economico tra le mani, la più ricca....e guarda caso se tu vedi – perché oggi è tutto palese - chi sono coloro i quali sono più favorevoli nel Sud-Europa alle riforme costituzionali? Scopri la JPMorgan, le grandi banche USA: tutte a favore e fanno anche documenti dove dicono che l'Europa deve liberarsi da questi impacci costituzionali .....perchè ?

Che fastidio dà loro la nostra Costituzione ?

**Lascio a voi le domande, per quel che serve a noi , se queste cose le leggiamo nella chiave del nostro lavoro, assumono una loro chiarezza e si nota che**

**Tutto va in un direzione coerente che,**

**in questo caso, è quella di:**

**OCCULTARE & NASCONDERE LA VERITA'**

***per poter procedere in un modo militare, verso un sistema di mondo in cui queste cose risultino meno dicibili e sempre meno udibili* ...Dove le ascolti se ti imbastiscono un sistema comunicativo dove si parla di tutto, meno che di questo ! ?**

**Ma per fortuna ci sono dei canali più o meno un po' più liberi su Internet** , che poi costringono questi a stare in campana ....comunque la storia del mondo è imprevedibile e possono accadere anche cose non controllate dalle Oligarchie.

**LE OLIGARCHIE** . Spesso capita che **più diventano forti e potenti più diventano anche stupide...perché perdono il controllo, il contatto con la realtà, si illudono ..**.l'abbiamo visto spesso accadere questo, nella Storia: sistemi molto potenti che poi crollano in maniera drammatica ma anche rapida, inattesa .....ma non è questo il tema.

**Il nostro tema è l'ESSERE CONSAPEVOLI di questo**

**e di coltivare e favorire l'emersione in ognuno di noi,**

**poi in gruppi e in gruppi sempre maggiori, di una**

**COSCIENZA DI NUOVA UMANITA'**

**Una coscienza sempre più trans-egoica, post-bellica, anche se sappiamo quant'è difficile coltivare** *e quindi noi portiamo, nella discussione anche globale , anche nelle discussioni, come oggi si dice "anti-sistema "* ***una consapevolezza della difficoltà del passaggio che è Antropologico*** *e dunque non basta contestarlo. Ci vorrà una lunga fatica e una educazione di altro genere .*

**La chiave cristologica**

**Ovviamente, noi di Darsi Pace, leggiamo tutto questo in una chiave cristologica**. **Tutto ciò che avviene è una Fase della Storia della Salvezza.**

Cioè, la Nuova Umanità che il Cristo inaugura sta facendo un passo nuovo, un passo in più, nel processo di incarnazione nel corpo planetario dell'uomo.

Noi leggiamo in chiave messianica anche tutta questa catastroficità degli eventi; non ci spaventa perché abbiamo **una chiave di lettura escatologica, messianica, apocalittica e pasquale** **che quindi vede** anche nell 'aggravarsi della situazione, **una sintomatologia** ambigua: **non solo mortale ma anche natale ...Natalizia.**

Perciò noi amiamo parlare della

**CRESIMA DEL MONDO**

**Noi vediamo questa fase storica come una Cresima del mondo.**

*Il Battesimo, avvenuto 2000 anni fa , adesso è come se chiedesse all'uomo una adesione adulta, più consapevole; come se fossimo pronti a capire, ad un livello più adulto, confermando, il mistero avvenuto 2mila anni fa* .

***Questa è la Cresima, cioè la confermazione***

***del BATTESIMO* DELL'UOMO e del PIANETA**

**L' INIZIAZIONE finale dell' UOMO**

**LA DIVINIZZAZIONE finale DELL'UOMO SULLA TERRA**

**COME SPIRITO DIVINO**

Essa è appena cominciata, e ci rendiamo conto di quanto ancora ci sia da portare avanti.

**Tutto il triennio si conclude con una consapevolezza personale del processo** :

**Io ( nome personale ) a cosa sono chiamato in questa fase nuova della storia ?**

**Una domanda non solo personale, ma che diventa anche domanda collettiva** .

**Ognuno di noi, nella misura in cui si libera dalle ristrettezze del nostro Io recluso e mortale** e si lascia assorbire dallo Spirito della Nuova umanità, e cioè diventa l'Io in Cristo, l'umanità di Cristo **scopre e manifesta una vocazione messianica**, un compito, piccolo o grande che sia, ma certamente **una forma inedita e personale, strettamente mia, di essere Cristo nella Storia**. **Di portare questa consapevolezza, che è la LUCE del mondo ! *Come Cristo dice: " voi siete la luce del mondo e ..il sale della terra ".***

**Quindi voi che siete tutti degli iniziati avanzati, sapreste spiegare ai vostri figli, o ai vostri amici, con semplicità e concisione perché la Terra ha bisogno di SALE e il mondo ha bisogno di LUCE ?**

**E poiché il Cristo sapeva quel che diceva, noi siamo sia il sale della terra che la luce per il mondo, nella misura in cui ognuno lascia emergere in sé lo Spirito della sua Vera umanità, nella misura in cui ognuno, diventa sé stesso.**

Questo è il bello del cristianesimo : non devi diventare un'altra cosa, ma il Cristo è un altro sé, un altro che però manifesta una sua più profonda identità. *In tal senso, la sua Legge è la legge della Libertà, come dice San Giacomo.*

**La legge di Cristo, non una Legge imposta da fuori, è la Legge della tua Verità.**

**Per cui obbedire a Cristo vuol dire obbedire alla profondità del tuo Essere e ..finalmente capire chi sei !**

**Noi non sappiamo infatti chi siamo, ma in quella misura tu sei il Sale della Terra**. Nella tua piccola Terra porti Sale e nella tua piccola Terra porti Luce.

**L'Alchimia degli anni**

In realtà ciò che ho capito superando i 60 ...ma in realtà sono un alchimista , i quali alchimisti dicevano che ***si nasce vecchi ma si muore giovani*** ...***neo-nati***...quindi anch'io sto andando pian pianino verso la giovinezza come dice il *Salmo 90* **: " mi rinnovi come aquila la mia giovinezza !** " Anche questo non è una mia aspirazione, è semplicemente così !

*Perché lo Spirito è INIZIALE , e nella misura in cui diventiamo spirituali, diventiamo INIZIATI, cioè appena nati...ORA !* Guardate che **l'esperienza del PRESENTE è tutto. Questo è un luogo meraviglioso ! E' il luogo dove capisco per esempio cosa vuol dire** ***essere in comunione con Cristo*** *.*

**Se uno non fa esperienza di essere presente come fa a pregare ?**

**La preghiera non è reale se non sono presente al presente**.

**Se non faccio** ***l'esperienza della unificazione mentale , nella consapevolezza piena di fede*, che ciò che chiamiamo Dio .....è presente ORA e QUI .... come posso pregare ?**

Se la mia mente è separata, se sono doppio, non ho alcuna consapevolezza reale della presenza di Dio , non ci credo, quindi non sto pregando. *Posso dire tante preghiere ma non sto pregando !* Anche questa è un'altra cosa da capire, capire e spiegarci, altrimenti non passiamo di Umanità.

**All'Inizio, i nostri gruppi sono una SALA PARTO in cui l'intento è solo quello di favorire una Nascita, la Nascita dell'Uomo.**

**Maister Ekkart scrive : " *perché Dio si è fatto uomo ? Io rispondo perché DIO NASCA NELL'ANIMA ..****Adesso, ora* ***....****ma*mentre dico questo che fa l'anima egoica? crede di capire, mette una distanza ed esce dall'EVENTO. Se ti fai una rappresentazione di Dio che nasce nell'anima, sei fuori, impedisci il nascere di Dio , ORA , nella tua anima....capite il trucco ? E' un trucco terribile !

***...e l'anima a sua volta, in Dio , per questo è stata scritta tutta la Scrittura e per questo Dio ha creato l'intero mondo "***  - **se esiste l'Universo, cioè, è solo perché ORA Dio nasca nella mia anima !** Non esiste altro scopo dell'Universo, altro, di tutta la Bibbia , di tutte le Religioni, di tutta la Chiesa che non hanno alcun senso se DIO non nasce ORA nella mia Anima.

**Se Dio nasce ORA nella mia anima, allora anche l'Universo ha senso,** ha raggiunto il suo scopo, questo. ***Allora la Chiesa ha senso, il mondo ha senso , la mia vita ha senso, i gruppi Darsi Pace hanno senso.***

Altrimenti tutto questo non ha alcun senso, è una pantomima inutile, e io non sarei qui dopo 17 anni a dirlo. Sarei un pazzo ! Ma più che altro non sarebbe stato possibile, non avrei la FORZA , né io né in voi , se questo, non accadesse in qualche misura , non potrebbe esistere .Quindi :

***Per questo è stata scritta tutta la Scrittura, per questo Dio ha creato l'intero mondo, perché Dio nasca nell'Anima e l'Anima a sua volta, in Dio.***

**Quindi , cari ragazzi, tutto il nostro lavoro non è che un umile servizio**

**per il RINNOVAMENTO DELLA CHIESA** ,

**Per una NUOVA EVANGELIZZAZIONE** in un concetto di Chiesa dilatata , come quella che stiamo sviluppando, **una Chiesa che è il Corpo di Cristo Nuova Umanità** e che certo ha delle Istituzioni, ma non sono così rigide nel senso che sono scatole in cui uno sta dentro o fuori, con certezza, che invece è relativa.

La Chiesa andrà avanti nella linea rivoluzionaria che propone papa Francesco; ci dovranno essere come delle ***Appartenenze flessibili alla Chiesa, appartenenze libere*** . *Anche l'enciclica* ***Amoris Laetitia*** *la leggo in questa chiave* . ***Non c'è solo il peccatore e il non peccatore, chi sta dentro e chi sta fuori, il comunicato e lo scomunicato...e chi lo dice ? Che ne sappiamo ? Siamo sicuri ?***

Ecco Papa Francesco mette giustamente molti dubbi....e io ce ne ho ancora di più !

Per Papa Francesco la Chiesa è un luogo aperto che indica una direzione ideale, ma poi sapendo che siamo tutti molto lontani da questo ideale, tutti in pellegrinaggio, quindi accetta delle appartenenze diverse che poi solo Dio saprà chi è più cristificato e chi meno.

Molto difficile dirlo con delle leggi, e questa a me sembra una direzione che potrebbe avere molti risvolti anche di tipo ecumenico.

**Anche l'organizzazione di un Chiesa** potrà immaginarsi in una forma che avrà il ministero petrino, ma con delle appartenenze e libertà ecclesiali e territoriali molto ampie , in una ricerca comune di unità che è un cammino molto lungo e infinito...

**Su questo noi lavoriamo, su questo collaboriamo e che è anche una confluenza con le grandi tradizioni religiose e con anche il mondo laico, poiché alla fine le grandi tematiche della Nuova Umanità, della trans-egoicità, della insostenibilità e della rivoluzione antropologica, sono comuni a tutti, oggi**.

**Quindi si può dialogare, in un Dialogo Non Sincretiscitco** - ( che annulli ogni diversità e differenza) ma **con un Dialogo –Annunciante** , come il nostro, in cui diremo che questa Nuova Umanità ha però dei caratteri che a noi sembrano essere proprio quelli della Nuova Umanità del Cristo-. **Un dialogo annunciante, non bellico, relazionale, faticoso perché lo è, ma anche molto fecondo.**

**Questo era il tema conclusivo della terza annualità 2013/2016.**

Ora, come l'altra volta, rifacciamo un breve ascolto, per raccogliere tutte le vostre opzioni di prosecuzione di questo gruppo che è molto telematico.

In particolare mi rivolgo a loro, la maggioranza che non si vede, di un gruppo di 63 iscritti , mentre i fisici partecipanti, normalmente , come vedete, sono 10-15 al massimo.

**Sulle opzioni di prosecuzione** che per ora sono poche, meno di un terzo ricevute nelle ultime due settimane, **invito calorosamente gli amici telematici di informarmi sulle proprie opzioni.**

Ora facciamo un rapido giro, cosi ci rivediamo per l'ultima volta e ci salutiamo tra noi presenti.

**Ma qui, Boris voleva avere dei chiarimenti sulle opzioni, che rispiego**:

**Finito il triennio, la prosecuzione ordinaria, normale è l'APPROFONDIMENTO UNO** **che si svolge in quattro piccoli intensivi da Sabato pomeriggio a Domenica durante l'anno**. Quattro soli, ma naturalmente tu che vivi in Calabria, se puoi vieni , se no c'è sempre il telematico. Meglio se puoi venire magari a due intensivi. Poi al praticante dell'approfondimento che vuole mantenere una continuità più intensa dei quattro intensivi annuali, può garantirsi sempre un incontro al mese scegliendo ancora una annualità , a scelta del triennio di base già svolto.

**Chi poi avverta una particolare intenzione, può chiedere di entrare nel corso di Formazione per FORMATORI.**

Opzione chiaramente che richiede un confronto personale con me , per una valutazione che eviti un impegno che potrebbe anche diventare poi anche ostativo, allo stesso proseguimento di Darsi Pace.

**Seguono le Comunicazione delle Opzioni personali dei presenti , qui riportate in sintesi:**

**ROSANNA** : *Nessuna opzione perché è al* Secondo anno del secondo approfondimento e questo terzo anno lo stava facendo come opzione .

**PASCAL**  : Approfondimento uno , al 2°anno con recupero estivo del primo anno.

**GIORGIA :** non ho svolto molto bene il terzo anno, ma vorrei rimanere con questo gruppo, percio: avanti con Approfondimento Uno + il terzo anno.

**Marco Guzzi :** il gruppo del terzo anno è molto vivace , pieno di giovani che può essere interessante ....

**GIULIA :** sta già recuperando il primo anno di Approfondimento 1 per parire a settembre con il 2à anno di Approfondimento uno.

**JOSEPHINE** : Approfondimento Uno

**MARCO E MASSIMO**

hanno già consegnato la loro opzione per Approfondimento uno

**Sr. ALICIA** - Approfondimento Uno + 1° anno.

**BORIS :** Approfondimento Uno + 1° anno

**Marco e Paola : sulle opzioni :**

Si ricorda che **chi entra , il prossimo autunno, nell' APPROFONDIMENTO UNO entrerà non nel primo anno di questo biennio, ma già nella secondo anno dell'ApprofondientoUNO** in quanto il primo anno sarà attivo solo dal successivo anno formativo con l'avvio di un Nuovo Approfondiemento Uno. Per cui, ad anni alterni, chi finisce il triennio , o aspetta un anno prima di iniziare dal primo anno del nuovo Appronfondimento 1 oppure entra in corsa nel secondo anno dell'Approfondimento già attivato .

In quest'ultimo caso , **a chi sceglie l'opzione di partire nel secondo anno di Approfondimento Uno, verrà consentito l'accesso telematico ai quattro Intensivi del Primo Anno**, con quattro esercizi da svolgere, facilmente recuperabili nel tempo estivo, anche sul ***testo di PERDONARSI***, fino a metà libro, i primi quattro passaggi.

**Nel frattempo, il sito del TERZO ANNO, resterà aperto fino al 31 agosto 2016 .**

Poi verrà archiviato e non più disponibile**.**

**Dal 1° settembre saranno invece aperte le nuove iscrizioni ai vari corsi.**

**Il calendario degli appuntamenti dei vari corsi 2016/2017** di Darsi Pace è già presente sul sito alla voce Eventi 2016.

**I depliants di Darsi Pace** sono in distribuzione presso i propri responsabili regionali, oppure possono essere chiesti per certe quantità, alla segreteria nazionale di Darsi Pace .

**Per la settimana estiva di vacanza a TREVI con Marco Guzzi e Mauro Scardovelli dall' 11 al 17 di luglio,** tutte le informazioni sono sia sul sito di Darsi Pace, oltre a quello di Aleph di Scardovelli.

Per quanto riguarda le iscrizioni all settimana estiva, si deve andare solo sul sito di Scardovelli, per quanto riguarda invece l'Albergo, bisogna chiamare e prenotare direattamente l'Albergo convenzionato.

Seguono altri momenti organizzativi, per la raccolta delle opzioni di partecipanti non presenti.

**SECONDA PARTE**

**MARCO apre ad uno spazio di condivisione e di domande di qualunque tipo , da parte dei presenti, condivisioni anche sulla fase che stiamo vivendo, o su temi rimasti in sospeso o che si voglia condividere .**

**" Su, dite...fluite ! "**

**Sr. ALICIA :** condivide l'esperienza che sta facendo del suo lavoro interiore , di trasformazione degli stati della coscienza , nei passaggi dall'ego, all'io in conversione, l'io in relazione e l'Io in Cristo , dove verifica che questo lavoro proceda con le sue oscillazioni, molto più lentamente di quanto la vita , più velocemente corra attorno a noi. Trova positivo il lavoro motivazionale, che percepisce sorretto anche da un piacere ,percepibile anche nella meditazione che anche se non regolare sempre , per gli orari, i viaggi, sente che piano piano avviene una liberazione un passaggio ...si sente il morente che muore ...ma col nascente ancora lontano, dice sorridendo. Tutto ciò la motiva a continuare questo lavoro, ma soprattutto è la realtà così confusa del mondo che la motiva, assieme anche ai bisogni che riscontra nella sua comunità religiosa.

**MARCO :** In fondo quello che mi sorprende un po, ma anche non mi sorprende, che una persona come te, una suora di esperienza, di autorità, di responsabilità nella Congregazione, si meravigli che il processo iniziatico sia cosi faticoso....perchè mi vien da dire– *sorridendo* - *ma prima non vi eravate accorti ?*

E' sorprendente, ma non solo te, l'altro giorno ho parlato con un prete che pensava chissà cosa della iniziazione....*ma come pensavo, tu passi tutta la vita a dare sacramenti di iniziazione e dici ...ma chissà cosa sarà questa iniziazione ?* Oppure mi scrive ....ma per vivere questi istanti non basta tutta una vita..... *perché invece realizzare le parole del Cristo era più facile* ?

Questo vorrei capire...che rapporto c'è allora ?

**ALICIA :** io mi sono iscritta perché sentivo una grande insoddisfazione , perché è da anni che io avverto questo bisogno di fare un cammino di liberazione, però sento anche questi tempi accelerati in me...prima nella mia vita normale e di aspostolato ero più statica ...adesso invece sento che tutto è più dinamico, pressante, anche la formazione della nostra Congregazione ,hai accennato al mio ruolo di autorità, non risponde più a questa nuova necessità di vivere più integralmente dentro il mondo. Cosi sento sempre più bello questo tempo messianico e apocalittico, come una forte sfida personale .

**BORIS** ( Croato, proviene dalla ex Jugoslavia , sacerdote monfortano, in servizio a Reggio Calabria)

*Dentro di me , è avvenuto un grande cambiamento, come già avevo vissuto con il cambiamento dal comunismo* che mi ha chiuso molto , avevo difficoltà ad accettare me stesso, accettare la Chiesa, i moviementi del mondo perché pensavo che dovevamo tenere quello che avevamo come gli ebrei, questà è legge e non c'è altro.

*Adesso vedo una grande libertà dentro di me , il mio Superiore mi dice, hai più confusione ma sei più tranquillo...*.vedo che è una bella esperienza conoscere me stesso, ma anche conoscere Dio, *tornare alle radici del nostro Fondatore , alle fonti battesimali* .Anche lui trecento anni fa non era accettato come noi gruppo di Darsi Pace , come penso io , non tanto accettato nella Chiesa. **Monfort** *era sempre perseguitato perché voleva tornare sempre alle radici , non siamo lontani dalle radici, non erano le vere radici, erano le leggi, come tu non puoi parlare con un protestante perché è protestante, adesso vedo questa apertura dentro di me*.

Adesso posso anche dirvi della mia fatica , dopo trenta'anni , di prendere la patente per la macchina , che per me è stata una grande vittoria , perché a trent'anni avevo paura di sedermi al volante. Credo che questo corso, di liberazione, dove impari ad accettare altri, accettare me stesso è portato da Darsi Pace, come ad altri. Vedo che è una spinta per cambiare mondo, mi dicono che sono tradizionale perché non cambio l'abito talare, ma cosi io sono più libero perché mi sento di essere quello che sono e posso testimoniare il cambiamento che è radicale, moderno, che per la mia confusione non posso spiegare, ma che mi fa essere tranquillo , una cosa che mi da Pace.

*( applausi in sala )*

**Marco :** *più confusione e più tranquillo* . Perché quello che sembrava chiarezza non lo era fino in fondo, ma in realtà era un blocco che ti dava grande ansia e grande disagio. L'avere smobilitato un pochino questa rigidità , da una parte sembra creare più confusione, però dall'altra ti dà la possibilità di accogliere parti di te, di ascoltarti , di rilassarti e quindi sei un po' più tranquillo.

**BORIS :** Tante volte non riesco a fare 15 minuti di meditazione, ma mi basta fare tre respiri profondi , dire mi abbandono a te, per sentire che cambia tutto.

**MARCO :** **Queste non sono alternative. Tutta la tradizione spirituale , ci dice che durante la giornata , ritornare anche per un istante, alla consapevolezza della preghiera o dell'ascolto è fondamentale. La pratica regolare , un po' più lunga ti dà più forza a fare questo e viceversa, il ritorno , anche di pochi istanti alla consapevolezza, anche solo del respiro, ti de-centra per ri-centrarti.**

**La tensione inutile**

Lo dico a voi che spero siate diventati più consapevoli dello stato interiore. Lo stato interiore, è spesso, quasi sempre inutilmente teso, anche ora. C'è come una tensione, che il praticante impara a percepire fisicamente , che ha proprio dei filamenti cardiaci nell'area del petto . Questa tensione accompagna qualunque atto, qualunque cosa fai e la disturba. Lasciando perdere le cose che realmente creano tensione per loro natura... tu puoi mangiare anche la pizza, avendo questa inutile tensione, che ti impedisce di godere di quella pizza. Quindi costante-mente, frequente-mente durante la giornata , rendermi conto che ***c'è questa inutile tensione , che mi sta disturbando l'azione,*** me la rende cioè meno felice, o più infelice di quanto sia necessario, e compiere un gesto reiterato di abbandono *...questo è un momento meraviglioso ! – questo è davvero ...un momento meraviglioso !* mi può riportare a fare quello che faccio in un modo un po' più tranquillo , felice , a godermi quello che sto facendo e anche di più.

**Quindi durante la giornata è opportuno questo " Recupero della Conasapevolezza "**  specialmente in questo senso, ***attenuando le tensioni inconsce, automatiche, che accompagnano, ordinariamente , la nostra azione , infastidendola.***

Siamo talmente abituati a vivere così , praticamente a soffrire , a volte non c'è niente da fare e te la tieni... ma ***molte altre volte, questa sofferenza è una tensione inutile che non ha nessuna ragione d'essere .***

Può capitare che vado a nuotare e *mi rendo conto che non sto godendo...non sto nuotando e quindi ritornare a nuotare consapevolmente, ti dà un gran sollievo.*

Poi lo si fa per qualunque cosa si fa...stai al computer....alt..mollare un po' ...ritrovare il respiro...sorridere nel senso di ritornare a guardare con simpatia a ciò che stai facendo, non con resistenza, non con giudizio. Questo si può anche COLORARE DI PREGHIERA ...l'abbandono può essere anche un affidamento.....è già un affidamento quando dico mi abbandono, in qualche misure mi fido...poi questo abbandono può diventare mi affido, confido in te...la vita assume il volto della fede, la vita diventa uno specchio, un interlocutore consapevole con cui parlare.

Le due cose quindi non si escludono, ma si potenziano : il ritorno consapevole all'ascolto e la pratica regolare se si vuole procedere con forza nel processo.

Qualche altro spunto più laicale ? Abbiamo avuto due religiosi......ma qui siamo tutti nella stessa barca..che dicono le tutor del corso....

**GIOVANNA DI VITA**

E' stata una sfida molto grossa con Chiara, è stata una esperienza anche entusiasmante e bella. Io ringrazio tutti quelli che ci hanno sostenuto, ci hanno incoraggiato, ci hanno dato affetto, anche i gruppetti piccoli con cui abbiamo avuto condivisioni a cuore aperto. Anche se il gruppo è piccolo, a livello affettivo, mi pare ci sia stata una grande vicinanza.

Anche **Giuliana Martina** , che ha accompagnato i telematici, è stata preziosa e anche con lei c'è stata una bella interazione e la ringraziamo molto. Quelli che sono intervenuti nel sito, quest'anno sono stati pochissimi , pochi interventi, poche condivisioni. Alcuni li abbiamo incontrati a Santa Marinella per la prima volta....e anche quelli che non intervengono però so che seguono e questo è bello ....che dire poi ..perdonate ma vedo a questo punto anche tutta la mia fatica di questi anni e questa sono*.... sorridendo mentre passa il microfono ...*

**GIORGIA**

Ringrazio moltissimo sia Chiara che Giovanna perché ho trovato veramente in loro come in Marco, in tutto il gruppo una grande risorsa e una grande forza. Ma specialmente in loro, come tutor personali , mi hanno sostenuto molto, ho avuto anche parecchie telefonate con Giovanna e mi è servito tantissimo. Ho iniziato i tre anni in uno stato e adesso mi ritrovo completamente in un Altro STATO . Quindi ....grazie di cuore ...veramente !

**CHIARA**

E' stata una esperienza bellissima. Pensando a questi tre anni condivisi con Giovanna, è stato proprio un percorso nel percorso. La cosa che ha caratterizzato il dono di questi tre anni è che mi sento più autentica nelle mie relazioni, sia con le persone del gruppo, sia è stato molto bello fare questo cammino con Giovanna...è tanto cresciuto il nostro rapporto e devo dire che ho trovato conferma anche a questa mia idea che avevo : il percorso di Darsi Pace , essendo un percorso di integrità e rendendoci negli anni, piano piano, più liberi e più integri, ci arricchisce la vita da un punto di vista affettivo, troviamo molti amici veri, è un modo più bello di stare insieme. Per me è contata moltissimo questa esperienza.

**JOSEPHINE**

Io devo proprio ringraziare Giulia, che mi parlava da una vita di questi gruppi e io sempre tergiversavo. Direi che non mi giudico promossa, assolutamente...molto per colpa mia perché ho molta difficoltà a fare la meditazione : mi sembra sempre di non avere tempo. Ma questo mi succedeva anche nel cammino spirituale che facevo in un altro gruppo ....comunque in questo percorsco mi sono arricchita moltissimo, ho compreso molte cose ...anche Giulia non credeva che continuavo ....così mi propongo di rifarlo. Grazie a voi.

**MARCO**

La mia piccola testimonianza è che partecipo da tanto tempo, da tanti anni ed è sempre bello . Io concludo la meditazione ogni mattina con questa frase : " *che io possa nutrire il coraggio di ri-cominciare sempre "* E' una frase che aiuta moltissimo, perché si ricomincia sempre ed è bello ricominciare sempre . Anche essere principianti ...forse dopo Marco ( Guzzi ) sono il più anziano qui....ma ho trovato molto utile questo terzo anno. Ultimamente avevo rifatto i bienni di approfondimento invece questo terzo anno è stato molto importante , grazie anche all'esperienza di questi formatori/formati o in via di formazione finale che ci hanno accompagnato.

Aggiungo che è stato molto bello anche l'intensivo di Santa Marinella.

Sulla meditazione , e la sua esperienza, viene incoraggiato ad esprimersi da Paola...

*Consiglio a tutti di essere il più possibile regolari* . Come diceva Boris, il tempo è relativamente importate...bastano anche tre respiri, ma di Consapevolezza, anche due , anche uno solo in certe circostanze. Ho imparato per esempio, a farlo anche quando sembra che non serve a niente ...

Squilla il telefono ? Invece di rispondere subito...due respiri di consapevolezza, per non correre subito a rispondere...ricentrandoci nella consapevolezza di essere presenti a ciò che c'è in questo momento e non essere portati via da altre cose.... Mi ha aiutato molto dei ritiri specifici di meditazione e di silenzio per 9 giorni, dove non parli, non rispondi , non senti la radio....ma ovviamente questo è soggettivo .

Per me , la mia meditazione giornaliera è alle 4 del mattino...poi se ho il tempo, dopo un'ora di solito, mi riaddormento. Tuttavia ognuno deve trovare nella giornata il suo tempo migliore , l'importante è però ripeterlo, essere regolari....imparare bene la postura, avere la schiena eretta ma non rigida, il respiro naturale senza forzarlo, ma soprattutto bisogna avere molta fiducia in quello che si fa ....ho scoperto la meditazione attraverso Marco , altrimenti non l'avrei mai scoperta....oggi non la mollo più perché mi ha cambiato la vita...seriamente !

**MASSIMO :** Sono tornato nel gruppo di Darsi Pace dopo tre anni di sospensione, anche se ero iscritto al gruppo telematico, ma facevo una gran fatica a seguire per la nascita di due bambini nel giro di tre anni. Devo dire che in questi tre anni mi è mancato molto il rapporto costante, quello che i buddisti chiamano il Sanga, quel tuo rifugio che prendi nella Comunità per darti forza...che Darsi Pace ha ...ma che non chiamo appartenenza perché la cosa bella di Marco è che non ha mai enfatizzato il fatto di essere gruppo, come tante altre realtà cattoliche in cui c'è molto forte, il senso di identità...Marco ci ha sempre lasciati molto liberi di cercare anche altrove se corrispondeva alla nostra ricerca personale. Per me è stato molto importante ritornare, ritrovare sempre nella sorgente che dà stimoli nuovi, come Marco è bravo a rigenerare , poi alla fine, gli stessi principi .fondamentali.

Sono in Darsi Pace da 15 anni , fin dalla prima volta e negli anni ho visto in me tutte le difficoltà attraversate da tutti. C'è chi ci mette di più, chi di meno, ***ma ad un certo punto tu senti il passaggio*** ed io, ultimamente in questi due, tre anni lo sento **.....*allora ti diventa indispensabile A) la pratica quotidiana*** , tanto che è inimmaginabile iniziare la giornata senza almeno 20 minuti di meditazione ...anche se Marco mi surclassa . Questo col tempo produce una evoluzione, che ho sentito, quest'anno è consiste in un godimento e in un piacere che forse prima trovavo ogni tanto.

Adesso sento una grande piacevolezza nel rimanere in quei miei venti minuti e sento anche un piccolo, sottile passaggio, che sto percependo adesso , un passaggio ulteriore, da una auto-osservazione dove ancora la mente è presente , osserva, giudica, con un sei distratto, non stai facendo bene ...ecc... a una consapevolezza più distaccata che mi fa godere anche della mente che ogni tanto *prende e parte* ...e il fatto che ci sia anche una gradualità di crescita in un fatto che sembra uguale a sé stesso, questo mi dà fiducia nel continuare perché approdi sempre a nuove dimensioni sottili, impalpabili, difficili da descrivere , ma che però quando le sperimenti, senti che lì c'è qualcosa di vero e non lo vuoi più abbandonare.

*Questa la mia umilissima , modestissima esperienza mi porta a dire di non mollare mai la pratica quotidiana , anche se non vi va. Il fatto di arrivare sempre a questo appuntamento tutti i giorni, è un atto di fede in Cristo, se ci credi e anche una atto di fiducia nel fatto che nessuno è mai rimato deluso, insistendo con questa pratica nel tempo.*

**Meditazione finale**

***" Rimanete in me e io in voi "***.

Concludiamo, come abbiamo sempre cominciato. La difficoltà, ma anche il fascino della ricerca spirituale autentica è quella di sondare all'infinito -e sempre di nuovo-**il Mistero della Coscienza** : **il Mistero di ciò che siamo quando diciamo IO** . **E' questo l'abisso** del mistero ed **è la penetrazione di questo abisso che ci trasforma liberandoci dalle convinzioni di sapere chi siamo,** *convinzioni che ci limitano , quasi sempre, entro schemi rigidi e tristi.*

**Il nostro manuale Darsi Pace finisce con una meditazione** che si chiama **" Io sono il tuo Io Sono in Me**" . E' questo il mistero da meditare e contemplare all'infinito: ***percepire che il mio Io è unito all'Io divino senza confusione e senza separazione....****che io dico IO senza separarmi e senza confondermi da Te .* Nel vangelo di Giovanni, Gesù prova a comunicarci questo mistero con queste parole: ***" Rimanete in me e io in voi "***. La mente egoica tende a rappresentare- questo concetto - come una sorta di rapporto spaziale, come scatole, ma se fosse così ...sarebbe impossibile. *Come potrebbe una scatola, stare dentro una scatola che conterrebbe però , la scatola che la contiene ?* **L'ESSERE IN Cristo**  è qualcosa di diverso...**è una unità di Spirito ...il nostro spirito, il nostro IO è unito**: **è una cosa con lo Spirito divino**, ***è lo Spirito divino, ma in una forma personale, individuale, una individuazione che non mi separa.*** ***Questo è un "KOAN " direbbero i buddisti.* Questo è il mistero da realizzare ! "**

***" Rimanete in me e io in voi...come il tralcio non può far frutto da sé stesso se non rimane nella vite , così anche voi se non rimanete in me... Io sono la vite, voi i tralci."*** **Ma esistono i tralci senza la vite ? Ma esiste una vita senza i tralci ?**

**" *Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto perché senza di me non potete fare nulla ...senza di me - in realtà - non siete***. Percepire il divino come la nostra vita, come questo spirito che si espande , è il modo di essere in Cristo e di tenere vivo Cristo in noi. ***" Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano*** " Se ci separiamo dalla vita, siamo morti. Tutto qui ! Cristo è evidente, parla in modo evidente, di cose evidenti.

**Noi sappiamo bene cosa voglia dire separarci: studiamo per tutto il triennio le forme di questa separazione** ,le modalità in cui finiscono per distruggerci o comunque per renderci felici, impotenti, non creativi, legna secca ..." ***Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi*** .." .. se le parole della rivelazione rimangono in noi nella unificazione del nostro spirito come quando diciamo mi abbandono e ci abbandoniamo realizzando l'abbandono....**se le parole del Cristo rimangono in noi così** , e cioè **piene del nostro e dello Spirito, allora dice il Signore** **..*chiedete quello che volete e vi sarà dato.***

**Scopriamo la potenza della parola detta nella Fede piena :** senza duplicità, senza dubitare spenta ogni separazione e dubbio in uno spirito unificato, semplificato, **puramente credente**.

***Manda il tuo Spirito Signore ,***

***colma il nostro vuoto, sazia la nostra fame,***

***fa di noi canali, fa di noi torrenti scroscianti, ridenti,***

***strumenti gioiosi della tua salvezza.***

***Guariti, guariamo.***

***Illuminati , illuminiamo.***

***Consolati, consoliamo.***

***E la nostra gioia si fa piena !***

Grazie, auguri, a tutti i nostri telematici !

A presto, auguri di nuovo.